

# Graciela Hoyos Ruíz

Maestra de Tiempo Completo, Titular B  
Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física  
Universidad de Sonora

graciela.hoyos@unison.mx ✉

## Formación Académica

2011–2015. **Doctorado en Actividades Físicas y Artísticas. Universidad de Extremadura, España.**

2002-2004. **Especialización en Diseño de Proyectos de Innovación Educativa. Universidad Pedagógica Nacional.**

1998–2000. **Maestría en Educación. Instituto Pedagógico de Estudios de Posgrado. Celaya, Guanajuato.**

1977–1981. **Licenciatura en Educación Física. Escuela Superior de Educación Física. Ciudad de México.**

## Experiencia profesional

- Profesora de educación física nivel primaria. 1977- 2005.
- Entrenadora de atletismo categoría infantil y juvenil del estado de Sonora. 1977-1995.
- Entrenadora del equipo representativo de atletismo de la Universidad de Sonora en la especialidad de fondo y medio fondo. 1987-2007.
- Coordinadora de Programa Educativo de Cultura Física y Deporte. Agosto de 2007-septiembre de 2012.
- Responsable de la comisión para la elaboración del proyecto del departamento de Ciencias del Deporte y la Actividad Física. 2012.
- Integrante de la Comisión de Evaluación y Seguimiento de Proyectos Académicos de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud. Mayo de 2013-mayo de 2015.
- Responsable de la Comisión para la Evaluación del Programa de la Lic. en Cultura Física y Deporte. 2011.
- Coordinadora de Servicio Social de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud. 2012-2015.
- Presidente de la Academia de Educación Física y Salud. 2012-2016.
- Integrante del Comité Institucional de Servicio Social Universitario. 2012-2018.
- Miembro de la Comisión para la evaluación del programa de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte por los CIEES. 2018.
- Subdirectora de Vinculación de la Dirección de Servicios Estudiantiles. 2015-2017.
- Encargada de la Dirección de Servicios Estudiantiles. 2017-2018.
- Asesora de la Presidencia de la Comisión Interuniversitaria de Servicio Social (CISS). 2017-2021.

- Docente del programa de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte. 2017 a la fecha.
- Integrante de la Comisión Institucional para elaborar una propuesta para recibir estudiantes deportados de Estados Unidos, programa DACA. 2018-2020.
- Subdirectora de Coordinación de Programas Estudiantiles de la Dirección de Servicios Estudiantiles. 2018-2020.
- Representante Propietario de los maestros del Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física ante el H. Consejo Divisional de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud de la Unidad Regional Centro. 2019-2020.
- Miembro de la Comisión de Formación y Superación del Personal de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud.
- Miembro de la Comisión de Asuntos Académicos de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud. Desde el año 2020.

---

## **Reconocimientos**

- Perfil Deseable del Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP), desde el año 2011.
- Participación en el Programa de Estímulos al Desempeño del Personal Docente. Nivel VI en las últimas cuatro convocatorias.
- Programa de Evaluación al Desempeño Docente. Promedio general 9.73 en los últimos cinco años.
- Reconocimiento por colaboración de parte de la Clínica de Obesidad y Nutrición del HIES. 2010.
- Madrina de la Generación 2012-2 del programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte.
- Reconocimiento Cum Laude en la defensa de la tesis doctoral: La formación del profesorado de educación física en México. Necesidad de un cuerpo troncal. Universidad de Extremadura, España. 2015.
- Maestra Distinguida de la Generación 2017-2 del programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte.
- Reconocimiento de la Asociación Profesor Gustavo Hodggers Rico por méritos y logros deportivos alcanzados en el ciclo 2001-2002, enalteciendo el nombre de la Universidad de Sonora.
- Agradecimiento por colaboración emitido por la Cruz Roja Mexicana. 2017.
- Reconocimiento de la trayectoria académica y profesional, y por ser miembro de la última generación 74-77 de la Preparatoria Central Diurna de la Universidad de Sonora. 2017.

---

## **Docencia**

### **Licenciatura**

1. Introducción a la Actividad Física.
2. Seminario de Titulación.
3. Proceso de Administración Deportiva.

4. Acondicionamiento Físico sin Pesas.
5. Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

### **Maestría**

1. Liderazgo y Gestión del Profesor de Educación Física.
2. Taller de Desarrollo Humano.

---

## **Publicaciones**

### **Artículos**

1. “Motivos que llevan a realizar actividad física en personas adultas del estado de Sonora, México”. Revista Pensamiento Actual. Vol. 20. ISSN: 2215-3586. Cosa Rica 2020.
2. “Actividad física y enfermedades crónicas no transmisibles de estudiantes mexicanos en función del nivel de la actividad física”. Revista Retos. Editorial Académica Española. Índice de registro de la revista Web of Science de Thomson Reuters–Scopus. ISSN 1988-2041. Año 2018.
3. “La aplicación de un programa de intervención para el beneficio de la salud física y emocional en mujeres adultas mayores en Hermosillo, Sonora”. Revista en Ciencias del Movimiento Humano. MHSalud Índice de registro de la revista Scielo, Redalyc.org, DOAJ, Latindex (catálogo) Emerging Source C. ISSN: 1659-097X. Año 2018.
4. “Autopercepción de la imagen corporal y su relación con las medidas antropométricas y el nivel de actividad física en estudiantes universitarios”. FOD Revista de Ciencias del Ejercicio. Editorial Universidad Autónoma de Nuevo León. México. ISSN: 2007-8463. Año 2017.
5. “Validación del Cuestionario de Autoconcepto Físico (CAF) en una muestra de estudiantes mexicanos”. Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Edita, grupo de investigación en ciencias de la actividad física y del deporte. Índice de registro de la revista. Latindex Catálogo. ISSN: 2313-2868. Perú 2017.
6. “Frecuencia del uso de suplementos alimenticios en usuarios de gimnasios comerciales”. Revista Epistemus. Índice de registro de la revista Latindex Ed. Universidad de Sonora. ISBN: 2007-4530. Año 2015.
7. “Impacto de la aplicación de un programa en el desarrollo motor de niños con Síndrome Down”. FOD Revista de Ciencias del Ejercicio. Universidad Autónoma de Nuevo León. ISSN: 2007-8463. Año 2014.
8. “Estudio Estadístico del Consumo de Suplementos Alimenticios en Personas que asisten a Gimnasios en Hermosillo (México)”. Revista de las Ciencias de la Actividad Física del Instituto Nacional de Deportes. Vol. No.9. Edit. Instituto Nacional de Deportes. Índice de registro de la revista Latindex. REBIUN. ISSN: 0718-4492. Chile 2014.
9. “Actividad física y orientación nutricional para niños con sobrepeso y obesidad”. Revista Biotecnia. Vol. XV. Universidad de Sonora. ISSN: 1665:1456. Año 2013.

10. "Las actividades físicas como parte de un estilo de vida saludable para los estudiantes universitarios". FOD Revista Ciencias del Ejercicio. Vol. 7. Editorial Universidad Autónoma de Nuevo León. ISSN: 1870-3941. Año 2012.
11. "Influencia de la Actividad Física en los Niveles de Triglicéridos y Colesterol en Niños con Sobrepeso y Obesidad". Revista Ciencia, Deporte y Cultura Física. Vol. 2 ISSN: 1870-7475. Universidad de Colima, 2011.
12. "Gimnasia Laboral como Herramienta para Incrementar la Calidad y Rendimiento del Trabajador". Revista Vértice Universitario. Vol. 45. Universidad de Sonora. Año 2010.
13. "Impacto de la Actividad Física y el Deporte en el Desempeño del Trabajador". Revista Vértice Universitario. Vol. 47. Universidad de Sonora. Año 2010.
14. "Programa de desarrollo integral para trabajadores universitarios en el aspecto físico, nutricional y emocional". Para su difusión en la revista de la Universidad de Colima, México, 2010. ISBN: 978-607-7565-76-5.

### **Capítulos en libro**

1. "Nivel de actividad física en alumnos del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora". El Campo de la Educación Física y Deportes en Sonora. Aportes a la investigación educativa en escuelas normales. Coordinador: Jesús Enrique Mungarro Matus. Ediciones Normalismo Extraordinario. ISBN 978-607-9064-23-5. México 2020.
2. "Estructura de la investigación cualitativa". Investigación Cualitativa en Educación Física y Deporte. Coordinador: Omar Iván Gavotto Nogales. Editorial Universidad de Sonora. 978-607-518-343-5. México 2019.
3. "Percepción de la violencia escolar en adolescentes mexicanos y factores que la disminuyen". Actividad física y esparcimiento contra la violencia escolar. Comps. Ciria M. Salazar .C, Carmen S. Peña V., Aideé C. Arellano C., Edith Cortés R., Lenin Barajas P. Editorial Elementum S.A. de C. V. Edición 1. ISBN 978-607-9298-65-4. México 2019.
4. "Sobrepeso y obesidad como factor de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en adolescentes de una institución pública de educación media superior en Hermosillo, Sonora". Compromiso y Responsabilidad: Tres décadas de Servicio Social y Voluntariado Universitario. Coordinadores: Graciela Hoyos Ruiz, Susana A. Pastrana Corral. Editorial. Universidad de Sonora. ISBN: 978-607-518-308-4. México 2018.
5. "Un estudio sobre las actitudes que tienen los estudiantes de Cultura Física y Deporte hacia la estadística". Educación y Universidad ante el Horizonte 2020. Inclusión y cultura colaborativa entre empresa y sociedad. Editorial Universidad de Sonora. ISBN: 978-607-518-227-8. Año 2017.
6. "Brigadas Comunitarias de Salud para jornaleros agrícolas del estado de Sonora". Experiencias del Servicio Social y Voluntariado México–Costa Rica. La Responsabilidad Social en las Instituciones de Educación Superior. Universidad Autónoma de Chiapas. ISBN: 978-607-8459-11-7. Año 2016.

## Libros

1. “Compromiso y Responsabilidad: Tres décadas de Servicio Social y Voluntariado Universitario”. Coordinadores: Graciela Hoyos Ruiz, Susana A. Pastrana Corral. Editorial. Universidad de Sonora. ISBN: 978-607-518-308-4. México 2018.
2. “La salud y su relación con la actividad física”. Editorial Académica Española. Copyright 2018 Internacional Book Market Service Ltd, member of Omincriptum Publishing Group. ISBN: 978-620-0-33673. Año 2019.
3. “Conductas alimentarias del estudiante en México”. Editorial Académica Española. Copyright 2020 Internacional Book Market Service Ltd, member of Omincriptum Publishing Group. ISBN: 978-620-30-58558-2.
4. “Percepción de universitarios sobre sus compañeros con discapacidad”. Editorial Académica Española Copyright 2020 Internacional Book Market Service Ltd, member of Omincriptum Publishing Group. ISBN: 978-620-3-03967-2.

## Memorias en extenso

1. “Actividad Física, Deporte y Recreación en el Centro AMAH (Atención a Menores y Adolescentes de Hermosillo)”. En el Congreso Internacional de la Red 2011 sobre deporte cultura física, ocio y recreación.
2. “Programa de Intervención para el Desarrollo de Hábitos saludables en niños con sobrepeso y obesidad”. En el Congreso Internacional de la Red 2011 sobre deporte cultura física, ocio y recreación.
3. “Programa de Desarrollo Integral para Trabajadores universitarios en el aspecto Físico, Nutricional y Emocional”.
4. “Las Actividades Físicas y el Deporte en el Diseño Curricular de la Educación Superior.”
5. “El trabajo colaborativo como alternativa para la planificación de la educación física en la escuela primaria”, publicada en el Congreso Internacional de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación, realizado en mayo de 2012.
6. “Factores que inciden en el desempeño y rendimiento académico del estudiante de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte”, publicada en el V Encuentro Nacional de Tutoría, realizado en la Universidad de Sonora en noviembre de 2012. ISBN: 978-607-8158-87-4.
7. “Situación actual de la Atención Motriz en Centros de Atención Múltiple y Educación Inicial en Sonora”, en el XX Congreso Mexicano de Psicología, publicado por la Sociedad Mexicana de Psicología A.C. octubre de 2012. ISSN 010185-6073.
8. “Frecuencia de actividad física, nivel de estrés y lesiones músculo esqueléticas del estudiante de Enfermería”, publicada el 7 de noviembre de 2013 en el XXI Congreso Internacional FOD “Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas”, realizado en la Universidad Autónoma de Nuevo León.
9. “La actividad física y el ambiente familiar como estrategia de afrontamiento a la esclerosis múltiple”. Publicada el 7 de noviembre de 2013 en el XXI Congreso Internacional FOD “Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas”, realizado en la UANL.
10. Ponencia “Factores que inciden en el desempeño y rendimiento académico en el estudiante de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte”, en el V Encuentro

- Nacional de Tutoría, realizado en la Universidad de Sonora del 6 al 9 de noviembre de 2013.
11. "Programa de recreación actividad física deportiva para trabajadores jornaleros del Campo Pozo Manuel, del municipio de San Miguel de Horcasitas, Sonora". Publicada en el Encuentro Internacional de Expertos en Cultura Física, en la universidad de Colima, mayo 2014.
  12. "Formación de Licenciados en Educación Física y afines en el estado de Sonora". Publicado en el Encuentro Internacional de Expertos en Cultura Física, en la universidad de Colima, mayo 2014.
  13. "Nivel de actividad física en alumnos del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora. Publicada en el XXII Congreso Internacional FOD. Educación Física y Ciencias Aplicadas. UANL. Septiembre 2014.
  14. "Impacto de la aplicación de un programa psicomotriz en el desarrollo motor de niños con Síndrome Down. Publicada en el XXII Congreso Internacional FOD. Educación Física y Ciencias Aplicadas. UANL. Septiembre 2014.
  15. "La Intervención de la actividad física en el área psicomotora para niños con discapacidad intelectual". XII Congreso Internacional de Act. Fís. y Cs. del Deporte. Universidad Autónoma de Baja California. 1ra. Edición. ISBN: 987-0-692-51643. 2015.
  16. "Un estudio del autoconcepto físico en estudiantes de secundaria", presentada en el XII Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte y VIII Congreso Euro-Americano de Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Baja California. ISBN: 987-0-692-51643. 2015.
  17. "La opinión de los estudiantes de Cultura Física y Deporte sobre el uso de la Estadística en su área. IV Congreso Estatal de Ciencias Exactas y Naturales 2016. Universidad de Sonora.
  18. "Sobrepeso y obesidad como factor de riesgo para el desarrollo de la diabetes mellitus tipo 2 en adolescentes de una institución pública de educación medio superior en Hermosillo, Sonora". 33 Congreso Nacional y 7 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario 2016. Universidad de Sonora.
  19. "Hábitos alimenticios de los estudiantes de Cultura Física y Deporte". VI Congreso Estatal de Ciencias Exactas y Naturales. Año 6, Volumen 1, 2018. Universidad de Sonora.
  20. "Obesidad y sobrepeso en escolares de una escuela pública de Hermosillo, Sonora". VII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud. Vol. 1. 2019. Universidad de Sonora.
  21. "Evaluación del efecto de un programa de activación física sobre la capacidad cardiorrespiratoria en académicos con factores del síndrome metabólico de la Universidad de Sonora". VII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud. Vol. 1. 2019. Universidad de Sonora.
  22. "Estrategias para favorecer la inclusión educativa de personas con discapacidad en la clase de educación física". VIII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud. Vol. 1. 2020. Universidad de Sonora.

## Ponencias en congresos

- “Estilos de vida saludable en estudiantes universitarios del área de la salud en tiempo de COVID-19”, presentada en el 6 Congreso Internacional de Enfermería: Desafíos para la práctica avanzada de la sociedad actual. 2020.
- “Asesoría académica de pares para alumnos con discapacidad”, presentada en el 37 Congreso Nacional y 11 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario. Universidad Iberoamericana. Modalidad virtual. 2020.
- “La formación del profesorado de educación física en México: Necesidad de un cuerpo troncal. Foro Hispanoamericano de Educación Física. Modalidad virtual. 2020.
- “Prevalencia del uso de suplementos alimenticios en deportistas: Estrategias contra el COVID-19”. Presentada en el VIII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud: Desafíos de la Actividad Física y el Deporte durante la pandemia COVID-19. Universidad de Sonora, 2020.
- “Conductas alimentarias y su relación con el nivel de actividad física”. Presentada en el IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud”. Universidad Autónoma de Nuevo León. 2019.
- “Conocimiento sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de educación básica y media superior en Hermosillo, Sonora”. 36 Congreso Nacional y 10 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario 2019. Universidad Nacional Autónoma de México. 2019.
- “Percepción que tienen los estudiantes de la Universidad de Sonora de sus compañeros con alguna discapacidad”, presentada en el VII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud: Actividad física y deporte para la paz. Universidad de Sonora. 2019.
- “Síndrome de Burnout en profesores de educación física de los sistemas federal y estatal a nivel primaria de Hermosillo, Sonora”, presentada en el III Congreso Internacional de Investigación Educativa en Educación Física. Deporte escolar y recreación. Puebla, Puebla. 2018.
- “Prevalencia de Sobrepeso Obesidad y Autopercepción de la imagen corporal en adolescentes del nivel medio superior en Hermosillo Sonora”, presentada en el 34 Congreso Nacional y 8 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario. Universidad Enrique Díaz de León. Guadalajara Jalisco. 2017.
- “Nivel de actividad física en estudiantes de ciencias de la salud”, presentada en el V Congreso Internacional de Ejercicio Físico y Salud. Universidad de Sonora. 2017.
- “Un estudio sobre las actitudes que tienen los estudiantes de Cultura Física y Deporte hacia la estadística”. Presentada en el VI Congreso Internacional RIACES 2016. Universidad ante el horizonte 2020: Inclusión y Cultura Colaborativa entre Empresas y Sociedad. Universidad de Sonora, 2016.
- Sobrepeso y obesidad como factor de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en estudiantes de una institución pública de educación media superior en Hermosillo, Sonora, presentado en el 33 Congreso Nacional y 7 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario, 2016.
- “Una comparación del autoconcepto físico general en estudiantes de secundaria de tres subsistemas educativos”, presentada en el IV Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud: Retos y acciones en la atención a poblaciones especialmente vulnerables; obesidad infantil y adulto mayor. Universidad de Sonora, 2016.

- “Un estudio sobre el comportamiento alimentario en estudiantes de medicina. Cuarto Congreso Estatal de Ciencias Exactas y Naturales. 2016.
- “Autopercepción de la imagen corporal y su relación con las medidas antropométricas y el nivel de actividad física en estudiantes universitarios”, presentada en el XXIV Congreso Internacional FOD "Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas. Universidad Autónoma de Nuevo León, 2016.
- “La intervención psicomotriz en niños con Síndrome Down”. IV Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud: Retos y acciones en atención a poblaciones especialmente vulnerables; obesidad infantil y adulto mayor. Universidad de Sonora, 2016.
- “Estado de salud física de los estudiantes de la División de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora. X Congreso de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación. Universidad Autónoma de México. 2016.
- “Jornadas comunitarias de salud para jornaleros agrícolas del estado de Sonora”, presentada en el 32 Congreso Nacional y 6 Internacional de Servicio Social y Voluntariado universitario 2015. Universidad Autónoma de Chiapas del 20 al 22 de mayo de 2015.
- “Un estudio del autoconcepto físico en estudiantes de secundaria”, presentada en el XII Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte y VIII Congreso Euro-Americano de Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Baja California. Los días 11, 12 y 13 de noviembre de 2015.
- “La intervención de la actividad física en el área psicomotora para niños con discapacidad intelectual”, presentada en el XII Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte y VIII Congreso Euro-Americano de Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Baja California. 11, 12 y 13 de noviembre de 2015.
- “Brigadas comunitarias de salud para jornaleros agrícolas del estado de Sonora”, presentada en el 32 Congreso Nacional y 6 Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario 2015.
- “Programa de Recreación y Actividad Física Deportiva para Jornaleros Migrantes del campo agrícola *Pozo Manuel* en el municipio de San Miguel de Horcasitas, Sonora”, presentada en Encuentro Internacional de organismos expertos en Cultura Física de la UCOL del 7 al 9 de mayo de 2014.
- “Formación de Licenciados en Educación Física y afines en el Estado de Sonora presentada en Encuentro Internacional de organismos expertos en Cultura Física de la UCOL, del 7 al 9 de mayo de 2014.
- “Estudio estadístico del consumo de suplementos alimenticios en personas que asisten a gimnasios”, presentada en el Primer Congreso Internacional LED 2014, Universidad Estatal de Sonora, celebrado en la ciudad de Hermosillo, Sonora, del 14 al 16 de mayo.
- “Nivel de actividad física en alumnos del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora”, presentada en el XXII Congreso Internacional FOD. Educación Física y Ciencias Aplicadas, en la UANL del 10 al 12 de septiembre de 2014.
- “Impacto de la aplicación de un programa psicomotriz en el desarrollo motor de niños con Síndrome Down”, presentada en el XXII Congreso Internacional FOD. Educación Física y Ciencias Aplicadas, en la UANL del 10 al 12 de septiembre de 2014.
- “Frecuencia de actividad física, nivel de estrés y lesiones músculo esqueléticas del estudiante de Enfermería”, en el XXI Congreso Internacional FOD Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas, realizado del 6 al 8 de noviembre de 2013 en la UANL.

- “Actividad física, educación y sustentabilidad”, presentada en el Congreso Internacional 2013 de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación, realizado los días del 2 al 4 de mayo en la Universidad Autónoma del Estado de México.
- “Diagnóstico de la atención motriz en los Centros de Atención Múltiple y las NEE en el Estado de Sonora”, presentada en el Congreso Internacional 2013 de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación, realizado los días del 2 al 4 de mayo de 2013 en la Universidad Autónoma del Estado de México.
- “La actividad física y el ambiente familiar como estrategia de afrontamiento a la Esclerosis Múltiple”, presentada en el XXI Congreso Internacional FOD “Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas, realizado del 6 al 8 de noviembre de 2013 en la UANL.
- “Nivel de actividad física en alumnos del Colegio de Bachilleres del Estado de Sonora”, durante el Congreso Internacional de Cultura Física Popular “Por una sociedad activa y saludable”, realizado en la Universidad de Sonora del 27 al 29 de noviembre de 2013.
- “El trabajo colaborativo como alternativa para la planificación didáctica de la Educación Física en la escuela primaria”, presentada en el Congreso Internacional 2012 de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación: “Mega-Eventos Deportivos” Fecha: del 3 al 5 de mayo 2012. Querétaro, Qro.
- “Los Programas formadores de profesores de Educación Física en México”, presentada en el I Congreso Iberoamericano de Actividad Física y Deporte, 28 al 31 de marzo 2012. Puebla, Puebla.
- Conferencia magistral: “Importancia de implementar un programa de actividad física con orientación nutricional para niños con sobrepeso y obesidad”, presentada en el “3er. Encuentro Internacional de Profesionales de la Cultura Física. 24 al 26 de noviembre 2011. Puebla, Puebla
- “Programa de intervención para el desarrollo de hábitos saludables para niños con sobre peso y obesidad”, presentada en el “Congreso Internacional 2011 de la Red de Investigadores sobre: Deporte, Cultura Física y Recreación”. Mayo 2011. Universidad de Sonora.
- “Actividad física, deporte y recreación en el Centro AMAH”, presentada en el Congreso Internacional 2011 de la Red de Investigadores sobre: Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación. Universidad de Sonora.
- “Obesidad y discapacidad infantil”, presentada en el 2do. Congreso Internacional de Educación Física y Deporte. Abril 2010. Universidad Autónoma de Querétaro.

---

## **Actividades de diseño curricular**

- Diseño e implementación del Programa de Deporte Curricular para la acreditación de las Actividades complementarias de la formación integral del Eje Común. 2004.
- Responsable de la Comisión para la elaboración del Plan de Estudios de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte. 2007.
- Diseño del Diplomado en Actividad Física y Salud, Universidad de Sonora. 2011.
- Miembro de la Comisión para la Reestructuración del Plan de Estudios del Programa de Cultura Física y Deporte. 2019.

- Elaboración de las Cartas Descriptivas: Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Seminario de Titulación, del Programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte Plan, 2019.
- Diseño del Diplomado de Actualización Profesional en el Campo de la Cultura Física y Deporte. Opción titulación. 2021.

---

## **Cursos, Talleres y Diplomados impartidos**

1. Módulo: Enfoques y estructura de la investigación cualitativa (40 horas) dentro del diplomado de Investigación Cualitativa en Educación Física y Deporte. Para profesores universitarios. Junio-julio 2021.
2. Curso: Uso del gestor bibliográfico Mendeley: Web y escritorio. Para profesores y alumnos. Del 17 de marzo al 14 de abril 2021. Duración 20 horas.
3. Taller: Esencia del espacio educativo-laboral en la formación profesional, dirigido a directores, personal administrativo, técnico y representantes de unidades receptoras. Unidad Regional Norte. Realizado el 29 octubre de 2019. Duración 10 horas.
4. Curso: Liderazgo del profesor de educación física, impartido a estudiantes de la maestría en Innovación para la Calidad de la Educación Física de CRESO. Agosto-septiembre 2018. Duración 49 horas.
5. Curso: Didáctica de la Educación Física, impartido en la Inspección de la Zona Escolar 06 de Educación Física, los días 15, 16, 22 y 23 de octubre de 2016. Duración 30 horas.
6. Curso: Lineamientos del servicio social en la Universidad de Sonora para docentes y tutores. Registro de proyectos de servicio social en plataforma para docentes. Los días 25 al 29 mayo de 2015. Duración 40 horas.
7. Curso: Didácticas de la Educación Física, impartido en el programa de maestría en Innovación para la Calidad de la Educación Física, realizado del 2 al 13 de febrero del 2015. Duración 30 horas.
8. Curso Planeación Didáctica para los promotores deportivos del CECyTES, realizado del 8 al 12 de julio de 2015, con una duración de 10 horas.
9. Curso Acondicionamiento Físico para el personal de vigilancia de la Universidad de Sonora, durante el 28 de enero al 15 de marzo de 2013. Duración 30 horas.
10. Impartición del módulo “Acondicionamiento físico, motivación y disciplina alimentaria” al personal de la Coordinación de Seguridad Universitaria”, durante el período del 30 de enero al 16 de marzo de 2012, con 30 horas de duración. Expedido por la Secretaría Administrativa de la Universidad de Sonora.
11. Módulo impartido: “Desarrollo de las Capacidades Físicas Condicionales y Entrenamiento Deportivo en diferentes edades”, con duración de 20 horas, dentro del diplomado en Actividad Física y Salud impartido por la licenciatura en Cultura Física y Deporte de la Universidad de Sonora. Realizado del 12 de noviembre al 14 de diciembre de 2011.
12. Taller “Desarrollo de las capacidades coordinativas” para profesores de Educación Especial y Educación Física de la Dirección General de Educación Elemental de la SEC, realizado los días 3, 10, 17, 24 y 30 de septiembre de 2011, con 30 horas de duración.
13. Curso-Taller: Actualización del Programa de Deporte Curricular de la Universidad de Sonora. Del 15 al 18 de agosto de 2006. 20 horas de duración.

## Certificaciones

- Estándar de competencia de Conocer: EC0474, Acondicionamiento físico de jóvenes y adultos para el mantenimiento de la salud. Por la ECE-UNISON. 2021.
- Estándar de competencia de Conocer: EC0076, Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia. Por la ECE-UNISON. 2021.
- Estándar de competencia de Conocer: EC0217: Impartición de cursos de formación de capital humano de manera presencial grupal. Por la ECE-UNISON. 2020.

## Direcciones de Tesis

### Licenciatura

1. La participación de la mujer en el deporte de Slowpitch en Hermosillo, Sonora. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Ángel Peña Santiago. 15 de diciembre de 2020.
2. Nivel de actividad física de la comunidad de la Unidad Regional Centro de la Universidad de Sonora. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Martín Arael Márquez Barra, 2019.
3. Síndrome de Burnout en profesores de educación física en nivel primaria. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Marcelo Flores Calderón, 2017.
4. Motivos que determinan la práctica de actividad física en una población adulta de Hermosillo, Sonora. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Pamela Nadira Ruíz López, 2017.
5. Aplicación de un cuestionario de Auto Concepto Físico (CAF) en una muestra de estudiantes de secundaria. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Cynthia María Tejeida Sánchez, 2015.
6. Programa de acondicionamiento físico "La Milla" para adultos con sobre peso y obesidad. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Hugo Alberto Durán Acuña, 2015.
7. La actividad física y el Deporte en la Fundación Alta Campo "La Cuesta". Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Javier Ernesto Jiménez Quintero, 2014.
8. Formación académica de licenciados de educación física y carreras afines en el Estado de Sonora. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Karla Teresita Juárez Romero, 2014.
9. Nivel de actividad física de los estudiantes del Colegio de Bachilleres de Hermosillo Sonora. Licenciatura en Cultura Física y Deporte de Eva Cecilia Chávez Hernández, 2014.
10. "Juego, recreación y deporte en primaria". Escuela Normal de Educación Física "Profr. Emilio Miramontes Nájera" de César Federico Jiménez Soto. 2006.

### Maestría

1. Propuesta de lineamientos para la organización y funcionamiento de los servicios de Educación Física, que proporciona la Inspección de la Zona Escolar 19, en Navojoa, Sonora. Alumna: Cira Salazar López. Maestría en Educación, 2009.

2. Vivencias de un profesor en el posgrado. Alumno: Ricardo Valles Félix. Maestría en Innovación para la Calidad en Educación Física. Junio 2020.
3. Experiencias formativas y teóricas de un maestro de educación física. Alumno: Guillermo Aguirre Figueroa. Maestría en Innovación para la Calidad de la Educación Física. Marzo 2020.

---

## **Investigaciones realizadas**

1. Investigación colectiva: Pentatlón Escolar, primera investigación sobre pruebas de valoración física de la población escolar mexicana realizada por la CONADE (1997).
2. Taller Balón. Investigación sobre obesidad infantil en Hermosillo, Sonora. (2010).
3. Las actividades deportivas en la Universidad de Sonora como un medio para la formación integral del estudiante. (2003).
4. Programa de intervención para el desarrollo de hábitos saludables en niños con sobrepeso y obesidad de la ciudad de Hermosillo, Sonora. (2012).
5. Actividad Física para personas con Esclerosis Múltiple. (2013).
6. Valoración del comportamiento alimentario y nivel de actividad física en estudiantes de Ciencias de la Salud de la Universidad de Sonora. (2018).
7. Aplicación del Cuestionario del Comportamiento Alimentario a los estudiantes de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud de la Universidad de Sonora. (2015).
8. Estudio curricular de los Programas Educativos de Cultura Física, Deporte y afines en México (2014).
9. Programa de intervención para el desarrollo de hábitos saludables en niños con sobrepeso y obesidad de la ciudad de Hermosillo, Sonora. (2012).
10. La Clase de Deportes en la Universidad de Sonora como un Programa complementario para la formación integral del estudiante. (2003).

---

## **Convenios Institucionales de Colaboración**

1. Convenio Institucional de colaboración con el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Sonora, ISSSTESON. (2010), en materia de servicio social y prácticas profesionales.
2. Convenio Institucional de Vinculación Universitaria con el Sistema DIF Hermosillo, entre la licenciatura en Cultura Física y Deporte y el Centro de Atención a Menores y Adolescentes, AMAH para realizar Servicio Social y Prácticas Profesionales.
3. Convenio de Colaboración con el CBTIS 206 en materia de Servicio Social.
4. Convenio de Colaboración con la Secretaría de Educación y Cultura del Estado de Sonora a través de la Dirección Federal de Educación Física.
5. Convenio de Colaboración en materia de servicio social y prácticas profesionales con la Comisión del Deporte de Sonora. (2012).
6. Proyecto de vinculación con el Centro de Investigación y Desarrollo, CIAD para Prácticas Profesionales de los estudiantes de la Lic. En Cultura Física y Deporte. (2010).
7. Convenio con la Fundación ALTA, IAP. En materia de Servicio Social y Prácticas Profesionales. (2015).

8. Convenio con el Colegio de Estudios Científicos del Estado de Sonora. CECyTE. (2015).
9. Convenio de colaboración en materia de servicio social y prácticas profesionales y desarrollo humano con el Instituto Kino A. C. 2016.

---

## **Proyectos de Vinculación**

- Programa de actividades recreativas y deportivas para la mejor utilización del tiempo libre de los menores y adolescentes del Centro AMAH (Centro de atención a menores y adolescentes de Hermosillo). 2011-2013.
- Programa de Activación Física la Milla. Dirigido a toda la comunidad de Hermosillo, 2009-2012.
- Activación Física Laboral. Para empleados del CIAD. 2010.
- Escuela de actividad física y salud para niños con sobrepeso y obesidad. 2010-2012.
- Valoración del estado de salud de los alumnos del Centro de Estudios y Tecnológicos del estado de Sonora. (CECyTE). 2016-2018.
- Brigadas comunitarias de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud para la Fundación ALTA IAP. 2015-2017.
- Atención integral a población vulnerable en el norponiente de Hermosillo. 2017-2020.
- Actividad física y deporte: Medios de la educación física para la formación integral de los alumnos de Educación Básica. 2013-2015.
- Programa de Actividad Física para pacientes con Esclerosis Múltiple (Fundación Vive Sonora Esclerosis Múltiple).
- Programa Integral de Activación Física con Orientación Nutricional (Escolares de escuelas públicas)
- Rescate a Niños Vulnerables: en situación de calle y abandono social. (Casa Hogar, Instituto Kino). 2017-2020.

---

## **Proyectos de Servicio Social y Prácticas Profesionales**

- Elaboración de más de 15 proyectos (el 90% dirigido a grupos vulnerables de la comunidad de Hermosillo) donde 145 alumnos de diferentes programas educativos de la URC han liberado el Servicio Social.
- Elaboración de más de 10 proyectos para la acreditación de las prácticas profesionales de 54 alumnos de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte.

---

## **Otras actividades realizadas**

- Miembro del Consejo Técnico para el Examen de Acreditación de Conocimientos equivalentes a la Licenciatura en Educación Física de CENEVAL (EGAL-EFIS), desde el 2014.
- Evaluadora de artículos para la Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y Deporte. España.

- 
- Miembro de la Red de Investigadores sobre Deporte, Cultura Física, Ocio y Recreación desde el 2009.
  - Fundadora de la Red de Instituciones de Educación Superior Mexicanas por la Discapacidad y no Discriminación. IESMEDD 2020.
  - Participación en el proceso de Dictaminación en línea PRODEP en el área de Ciencias de la Salud.
  - Participación en la evaluación de solicitudes de estudiantes para realizar estancias en el Verano de la Investigación Científica dentro del Programa Delfín.
  - Gestión de convenios interinstitucionales para la realización de prácticas profesionales y servicio social para todos los programas educativos.
  - Miembro del comité editorial de la Revista BIOtecnia. 2010-2012.
  - Miembro de la Asociación Mexicana de Instituciones Superiores de Cultura Física. 2008 al 2012.
  - Comisión Especial para la Atención Integral a Estudiantes Migrantes (CEAIEM) en la Universidad de Sonora.
  - Promotora de la conformación de la primera Sociedad de Alumnos con Discapacidad de la Universidad de Sonora, 2020.